

Haus- und Raumordnung Sporthaus Obervogau

I. Generelles:

- a. Der Union Sport- und Freizeitclub übernimmt keinerlei Haftung bei Verletzungen und Beschädigungen. **Benutzung auf eigene Gefahr!**
- b. Bitte auf Sauberkeit im ganzen Sporthausbereich zu achten!
- c. Im ganzen Haus herrscht Alkohol- und Rauchverbot!
- d. Bitte die laufenden **Aushänge und Anweisungen (auch Gebrauchsanweisungen) zu beachten!**
- e. Wer als Letzter das Haus verlässt, hat bitte alle Lichter auszuschalten, die Fenster zu schließen und die Türen abzusperrern!
- f. Zuwiderhandlungen gegen die Haus- Raumordnung können zum Ausschluss aus dem Verein führen! (Obliegt laut Statuten dem Vorstand)

II. Trainingsraum:

- a. Die Benutzung und Betretung des Fitnessraums ist **ausschließlich nur Mitgliedern des SFC-Obervogau** erlaubt!
- b. Vor dem Trainingsbeginn ist das **Einverständnis zum Training von einem Arzt einzuholen!**
- c. Ein einmaliges **Probetraining ist nur nach Genehmigung durch den Obmann** erlaubt!
- d. **Vor Trainingsbeginn** hat sich jede Person in die Trainingsliste einzutragen!
- e. Ein sportlich fairer Umgang miteinander und gegenseitige Rücksichtnahme ist die Grundvoraussetzung für ein gutes Miteinander!
- f. Der Fitnessraum darf ausschließlich nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden!
- g. Beim Training ist Sportkleidung (auch am Oberkörper) zu tragen!
- h. Beim Training mit den Geräten **ist in jedem Fall ein Handtuch auf die Polsterung aufzulegen!**
- i. Einzelne Geräte bitte nicht zu lange zu blockieren!
- j. Bitte um einen sorgsameren Umgang mit den Geräten und Gegenständen!
- k. Fitnessbänke bitte heben, nicht schieben, um den Boden zu schonen!
- l. Bei Schäden, die immer passieren können, **bitte umgehend den Fitnessbeauftragten Gerhard Weingerl, Tel. 0660/2188484, oder den Obmann Roman Lorber, Tel. 0677/61655740 zu benachrichtigen!**
- m. Bei **vorsätzlichen Beschädigungen wird ein Schadenersatz** in Rechnung gestellt!
- n. Bitte keine Geräte mit in den Fitnessraum bringen und vor allem keine mit nachhause nehmen! **Jeder Diebstahl wird ausnahmslos zur Anzeige gebracht!**
- o. Bitte Musik nur so laut aufzudrehen, dass keine Anrainer belästigt werden!

III. Umkleide/Sanitär/Infrarot:

- a. Umziehen bitte ausschließlich in den Umkleideräumen.
- b. Nach dem Duschen bitte kurz lüften und danach Fenster wieder schließen und mit dem Gummiabzieher das Wasser kurz in den Abfluss wischen!
- c. Infrarotkabine nach der Benutzung mit Desinfektionstuch reinigen und lüften.
(Bedienungsanleitung beachten)